



CENTRE DE REMISE EN FORME ET
D'ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT
LE BIEN-ÊTRE DES PIEDS À LA TÊTE

Tarif des Cours, Formations et Rencontres Nordic Walking

Centre de Formation agréé par la :



Séance d'initiation: (min.6 pers.)

2 heures par personne

Particuliers Entreprises

€12.- € 15.-

Journée d'initiation et/ou perfectionnement : (min.6 pers.)

Adultes

€ 60.- € 78.-

Enfants min 1m40

€ 45.- € 59.-

Cours de Base et cours Avancés*:

€12,- unité de 90 minutes /pers. min. 6 unités

€ 72.- € 94.-

€ 8,- unité de 60 minutes /pers. min 8 unités

€ 64.- € 84.-

Cours individuels:

90 minutes (2ème personne + € 20.-)

€ 60.- € 90.-

60 minutes (2ème personne + € 15.-)

€ 45.- € 65.-

Spécial réduction et/ou gestion de poids:

programme sur demande

Nos Rencontres (Après initiation ou cours)*:

carnet de 10 rencontres à

€ 60.- € 75.-

•Les **Samedi** de 09h30 à 11h00 **toute l'année.**

•Les **Mardi** de 19h00 à 20h00 toute l'année.

•Lieu:

Avril : Sieveburen (Parking Resto. Sieweburen)

Mai: Rond point de Bridel

Juin : Lafftreff de Bambësch

Juillet : Fraiheitsbam (Strassen)

Août : Congé

Sept : Bridel au bout de la Rue de Schönfels

*sauf jours fériés et période de congés scolaires!

Formation Moniteurs:

Basic Instructor NWU:

€ 199,-

Instructor NWU:

€ 219,-

Technic Refresch

€ 129,-

www.bien-etre.lu

Conditions:

Les journées d'initiation/perfectionnement et les cours se font avec **analyse vidéo**

- Les moniteurs sont **certifiés NWU** (Instructor et Master)

Pour les cours et initiations, les bâtons sont fournis sur réservation. Pour les rencontres, possibilité de **location de bâtons à €2.-/séance** et **montre cardio à €3.-/séance**.

Les inscriptions pour les journées et cours sont obligatoires. Merci de nous informer en cas d'empêchement.

Max.10 personnes par entraîneur.

Nous nous réservons le droit d'annuler toute prestation de NW si le nombre de 6 participants n'est pas atteint.

Enfants accompagnés admis à partir de 1m20, tarif adapté.

Cours donnés en **Allemand, Français et Anglais.**

Les prix s'entendent TVA comprise

La Maison du Bien-Être S.a.r.l

Centre de Massothérapie, de Remise en Forme
et de Life Coaching
21 rue Lucien Wercollier
L-8156 Bridel

Tel/Fax : 00352-26 330 502

Centre Esthétique : La Beauté au Naturel
Au sein du centre de coiffure PRANA
2 rue de la Libération
L-8245 Mamer

Tel : 00352-26 330 503

Email: contact@bien-etre.lu

Compte : BCEE LU13 0019 2055 7116 3000
RC: B109773
TVA:LU 20746910

Autorisation de commerce et esthéticienne: 115548/A et 115548