



CENTRE DE REMISE EN FORME ET
D'ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT
LE BIEN-ÊTRE DES PIEDS À LA TÊTE

Tarif des Cours, Formations et Rencontres Nordic Walking

Centre de Formation agréé par la :



Journée d'initiation et/ou perfectionnement : (min.6

pers.)

Adultes € 70.-

Cours de Base et cours Avancés en groupe:

- sur demande

Cours individuels:

90 minutes (2ème personne + € 20.-) € 65.-

60 minutes (2ème personne + € 15.-) € 49.-

Spécial réduction et/ou gestion de poids:

- programme sur demande

Nos Rencontres (Après initiation ou cours)*:

1 séance € 7,-

10 séances € 65,-

Carte 3 mois **SOFT** (1 fois par semaine) € 60.-

Carte 3 mois **INTENSE** (jusqu'à 2 fois par semaine) € 90.-

•Les **Samedi** de 10h00 à 11h30 **toute l'année.**

•Les **Mercredi** de 19h00 à 20h00 **toute l'année.**

Lieu:

Février : Jagdschlass (Boss Café dir. Bereldange, avant
descente à droite)

Mars: Bridel au bout de la rue Schönfels

Avril : Rond point de Bridel

Mai: Lafftreff de Bambësch

Juin : Frai'heestbam (Strassen)

Juillet : Siewenbüren (Parking Resto)

***sauf jours fériés et période de congés scolaires!**

Formation Moniteurs:

Basic Instructor NWU: € 199,-

Instructor NWU: € 219,-

Technic Refresh € 129,-

www.bien-etre.lu

Conditions:

- Les journées d'initiation/perfectionnement et les cours se font avec **analyse vidéo**
- Les moniteurs sont **certifiés NWU** (Instructor et Master)
- Pour les cours et initiations, les bâtons sont fournis sur réservation. Pour les rencontres, possibilité de **location de bâtons à €2.-/séance** et **montre cardio à €3.-/séance.**
- Les inscriptions pour les journées, cours et **rencontres** sont obligatoires. Merci de nous informer en cas d'empêchement.
- **Max.10 personnes par entraîneur.**
- Nous nous réservons le droit d'annuler toute prestation de NW si le nombre de 6 participants n'est pas atteint.
- Enfants accompagnés admis à partir de 1m20, tarif adapté.
- Cours donnés en **Allemand, Français et Anglais.**
- Les prix s'entendent TVA comprise

La Maison du Bien-Être S.a.r.l

Centre de Massothérapie, de Remise en
Forme

et de Life Coaching

21 rue Lucien Wercollier

L-8156 Bridel

Tel/Fax : 00352-26 330 502

Centre Esthétique : La Beauté au Naturel

Au sein du centre de coiffure PRANA

2 rue de la Libération

L-8245 Mamer

Tel : 00352-26 330 503

Email: contact@bien-etre.lu

Compte : BCEE LU13 0019 2055 7116 3000

RC: B109773

TVA:LU 20746910

Autorisation de commerce et esthéticienne: 115548/A et
115548